



Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz Morschreuth

Jahresprogramm 2025

www.vhs-forchheim.de



Allgemeine Hinweise

Leiter

Dr. Hermann Ulm, Landrat

Geschäftsführerin

Marion Rossa-Schuster, Kulturreferentin

Pädagogische Mitarbeiter

Emanuela Cavallaro

Markus Kuschka

Moritz Wenninger

VHS-Verwaltung

Johannes Distler

Birgit Ehe-Ahlers

Barbara Neuner

Karin Reichelt-Ott

Geschäftsstelle

VHS-Zentrum

Hornschuchallee 20

91301 Forchheim

Tel. 09191/86-1060

Fax 09191/86-1068

Online-Anmeldung: www.vhs-forchheim.de

E-Mail-Adresse: kontakt@vhs-forchheim.de

Geschäftszeiten

Montag 9.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr

Dienstag 9.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr

Mittwoch 9.00-12.00 Uhr

Donnerstag 9.00-12.00 und 14.00-17.00 Uhr

Freitag 9.00-12.00 Uhr

Anmeldung

- online unter www.vhs-forchheim.de

- per E-Mail an kontakt@vhs-forchheim.de

- schriftlich per Post oder Fax

- persönlich und telefonisch in der Geschäftsstelle oder in den Außenstellen

Nachricht

- erhalten Sie nur dann, wenn die Veranstaltung belegt ist oder ausfällt

Abmeldung

- nur in der VHS-Geschäftsstelle oder der jeweiligen Gemeindeverwaltung

- eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht rechtskräftig

- bei jeder Abmeldung wird eine Stornogebühr von € 4,00 fällig

SEPA-Lastschriftverfahren bei der VHS des Landkreises Forchheim

Im Rahmen der Harmonisierung des Zahlungsverkehrs im europäischen Wirtschaftsraum wird das SEPA-Lastschriftverfahren eingeführt.

Öffentliche Verwaltungen und Unternehmen verwenden für Überweisungen und Lastschriften die internationale Kontokennung IBAN (International Bank Account Number). Die bislang gebräuchliche Nutzung von Kontonummer und Bankleitzahl ist dann nicht mehr zulässig.

Die VHS des Landkreises Forchheim hat auf das europaweit einheitliche SEPA-Lastschriftverfahren umgestellt. **Die bisher der VHS telefonisch, mündlich oder schriftlich erteilten Einzugsermächtigungen zur einmaligen Abbuchung der Kursgebühr sind nicht mehr gültig.**

Daher benötigen wir, damit wir auch künftig Ihre Kursgebühren per SEPA-Lastschrift einziehen können, von jedem Kursteilnehmer einmalig ein **eigenhändig unterzeichnetes SEPA-Lastschriftmandat im Original**. Jedem SEPA-Mandat wird eine Mandatsreferenznummer zugewiesen, welche wir Ihnen (ggf. nachträglich) mitteilen werden.

Ein SEPA-Lastschriftmandat ist die rechtliche Legitimation für den Einzug von SEPA-Lastschriften. Ein Mandat umfasst sowohl Ihre Zustimmung zum Einzug aller künftigen Kursgebühren per SEPA-Lastschrift durch die VHS des Landkreises Forchheim als auch gleichzeitig den Auftrag an Ihr Kreditinstitut zur Einlösung der Lastschrift.

Bitte beachten Sie: Ihre Kursanmeldungen sind nur gültig, wenn Sie uns rechtzeitig bis Kursbeginn einmalig ein eigenhändig unterzeichnetes SEPA-Mandat einreichen, welches für die künftige Abbuchung der Kursgebühren verwendet werden kann.

Daher: Sollten Sie bisher noch kein SEPA-Mandat bei der VHS eingereicht haben, füllen Sie bitte bei Ihrer Kursanmeldung unbedingt ein SEPA-Mandat aus und senden Sie uns dies **eigenhändig unterzeichnet im Original zu. Eine Übermittlung per E-Mail oder Telefax ist leider nicht zulässig.**



KULTUR- WERKSTATT MORSCH- REUTH

Leitung:

Adelheid Dostler
Tel.: 0157/58167317
a.dostler@gmx.de

Sie können sich zu allen Kursen der VHS des Landkreises über das Internet anmelden - www.vhs-forchheim.de. Bezahlung der Kursgebühr: schriftliche, telefonische und Online-Anmeldung ist nur mit SEPA-Lastschriftmandat möglich.

Hier finden Ihre Kurse statt:

Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz:
Kirchenstraße 12, OT Morschreuth,
91327 Gößweinstein
<http://www.fsv-ev.de/kulturwerkstatt>

Gesundheit

■ Vortrag: Schlafstörungen (Parasomnien) aus schlafmedizinischer und psychotherapeutischer Sicht

NEU

Ein Fachvortrag von Frau Dipl. Psych. Beate Klofat, (Psychologin, Psychotherapeutin & Schlafforscherin), über nächtliche Gruseligkeiten wie Alpträume, Schlafwandeln und Nachtschreck, was sich dahinter verbirgt und was man dagegen tun kann.

Anschließend besteht die Gelegenheit zur Diskussion und Fragen zu stellen.

Klofat Beate

Mo002

Di., 01.04. 18:00-21:00 Uhr,

€ 9,60 (€ 8,60) Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Vortrag: Heilkunst im Einklang mit der Natur " Die Medizin der Hildegard von Bingen "

NEU

Einführung in die Hildegard - Heilkunde "Lassen Sie sich in eine Welt der Bildersprache und Symbolik entführen, um eine der bekanntesten und interessantesten Frauen kennen zu lernen, deren Gedanken und Bücher heute noch so aktuell sind wie vor 900 Jahren." Ihr Gesundheitsprogramm lässt sich in 6 goldene Lebensregeln zusammenfassen, die uns sowohl zur Prophylaxe als auch zur Heilung von Krankheiten dienen. Neben ihrer ausführlichen Ernährungslehre und dem reichhaltigen Arzneimittelschatz finden wir darunter auch Ausleitungsverfahren, wie den Aderlass, das Schröpfen und das Fasten. Maß halten, nichts übertreiben, nichts untertreiben – das ist der übergeordnete Ansatz. Der Vortrag beinhaltet viele Tipps zur eigenen Herstellung von Elixieren und Kräuteranwendungen.

Sabine Vollmert

Mo003A

Fr., 11.04., 18.00-20.00 Uhr

€ 6,40 (€ 5,80) Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Naturerlebnis / Körpererfahrung

■ Kräutерführung - Wildkräuter des Frühjahrs

Der lange Winter ist vorbei. Die Erde regt sich und überall sprießt junges Grün hervor. Mit allen Sinnen erkunden wir, was es an Frühlingskräutern zu entdecken gibt.

Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Getränk, bei Bedarf Block und Stift.

Wichtiger Hinweis: Treffpunkt ist in Engelhardsberg, Bushaltestelle im Ort.

Rosi Körner **Mo034**
 Fr., 11.04., 16.00-19.00 Uhr
 € 12,60 (€ 11,30)
 Treffpunkt: Engelhardsberg, Bushaltestelle im Ort

■ Kräutерführung - Wildkräuter des Sommers



Die milden und langen Tage um die Sommersonnwende lassen die Pflanzen durch das Licht und die Wärme nur so wachsen und reifen. Deshalb besitzen jetzt die Sommer- und Sonnwendkräuter die kräftigsten Inhaltsstoffe. Wir tauchen in die Schatzkiste der Natur ein, sehen, riechen, fühlen und schmecken sie in ihrer Fülle und Vielfaltigkeit.

Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung, Sonnenhut, festes Schuhwerk, Getränk bei Bedarf Block und Stift.

Wichtiger Hinweis: Treffpunkt ist in Engelhardsberg, Bushaltestelle im Ort.

Rosi Körner **Mo035**
 Fr., 06.06., 16.00-19.00 Uhr
 € 12,60 (€ 11,30) +Material
 Treffpunkt: Engelhardsberg, Bushaltestelle im Ort

■ Auszeit und Entspannung in der Welt der Klänge - gut in Verbindung mit Kurs-Nr. MO047



Die heilsamen Klänge verschiedener Klanginstrumente, sowie entspannende Atemübungen laden zu einer Zeit der Ruhe und Stille ein.

Bitte mitbringen: bequeme Unterlage, Decke, Kissen.

Agathe Buchfelder **Mo046**
 Fr., 06.06., 19.00-20.30 Uhr
 € 7,80 (€ 7,00)
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Klänge - Töne - Seelenbilder - ergänzend zum Kurs : Auszeit und Entspannung in der Welt der Klänge - Kurs-Nr. MO046



Intuitives Malen inspiriert und begleitet durch Klangschalen, Gongs, Trommeln und der Elfenharfe.

Die meditativen Klänge und Töne der verschiedenen Instrumente berühren unsere urreigensten Sinne.

Sie lassen Farben, Formen, Muster und Bilder vor unserem inneren Auge entstehen und wecken Gefühle, Gedanken und Erinnerungen in unseren Herzen. Während des Malprozesses entsteht unser ganz persönliches Seelenbild. Jedes Bild ist eine einzigartige und wunderbare Offenbarung der eigenen Symbolik. Eine entsprechende Entspannungs-Sequenz erfolgt als Abschluss.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Wachstuch oder Folie 1 x 2 m,

Malmaterial: (Bleistift, Radiergummi, Pinsel für Acrylfarbe (Größe 3, 6, 12), Acrylfarben, Leinwand ca. 40 x 50 cm, Mallappen, Küchenrolle, Porzellanteller)

Keine Vorkenntnisse nötig.

Agathe Buchfelder **Mo047**
 Sa., 07.06., 10.00-15.00 Uhr
 € 26,00 (€ 23,40)
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Mit QIGONG das "Qi" (Lebensenergie) pflegen **NEU**

Den Körper kräftigen, die Energie frei fließen und den Geist zur Ruhe kommen lassen ist das Ziel einer uralten chinesischen Selbstheilungsmethode. Machen Sie sich mit mir auf den Weg.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Fußbekleidung!

Bei gutem Wetter findet der Kurs draußen statt.

Maria Riediger **Mo048**
 Mi., 12.03., 18.00-19.00 Uhr, 5 x
 € 32,00 (€ 28,80)
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Mit QIGONG das Qi (Lebensenergie) pflegen - Workshop zum Kennenlernen **NEU**

Beschreibung siehe Kurs Mo 048

Maria Riediger **Mo049**
 Di., 15.07., 9.30-11.00 Uhr
 € 9,60 (€ 8,60)
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Mit QIGONG das Qi (Lebensenergie) pflegen **NEU**

Beschreibung siehe Kurs Mo 048

Maria Riediger **Mo050**
 Di., 29.07., 9.30-11.00 Uhr, 5 x
 € 48,00 (€ 43,20)
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Kultur - Kreativ

Spezial

Deep Time Walk

NEU



Eine Wanderung zur geologischen Geschichte unseres Planeten. Auf einer Strecke von 4,6 km (was den 4600 Millionen Jahren seit der Entstehung

unseres Planeten entspricht) erleben wir einige Schlüsselmomente der Geschichte unseres Planeten und wie sich das Leben von einzelnen Bakterien zu all den Arten entwickelte, die wir heute kennen.

Es ist ein Geschichtenerzählen durch Gehen; es ist eine Lernreise und eine schöne Art, die Geschichte des Lebens, unsere eigene Geschichte und wie wir in Beziehung zum Leben auf diesem Planeten stehen, zu erleben.

Anschließend gibt es bei einem gemeinsamen Mittagessen die Möglichkeit das Erlebte gemeinsam zu reflektieren.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, Getränke für unterwegs und 5 € für das anschließende Mittagessen.

Britta Heine **Mo001**
 Di., 15.04., 10.00-14.00 Uhr
 € 16,80 (€ 15,10) + € 5 Verpflegung
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Rechtzeitige Anmeldung sichert Ihnen die Teilnahme!

Brauchtum

■ Heimisches Räuchern

Das Räuchern ist in der westlichen Welt meist nur noch zum Konservieren von Fleisch und Fisch bekannt.

Unsere Vorfahren haben zu allen wichtigen Gelegenheiten des Lebens geräuchert. Bei der Geburt genauso wie bei Tod, Heirat und im Krankenzimmer. Im Winter wurde geräuchert, um den alten Mief loszuwerden. Häuser und Stallungen wurden mit Kräutern und Harzen gereinigt und gesegnet. Einiges Wissen um die Kunst des Räucherns hat sich im Brauchtum erhalten. So wurde z.B. am Allerseelentag den Ahnen mit Rauchopfern gedacht oder in den Rauhächten nach Weihnachten das Geschick des kommenden Jahres mit dem Rauch orakelt. In diesem Räucherseminar lernen Sie einige heimische Räucherpflanzen, Harze und Wurzeln kennen. Sie erfahren ihre Anwendung im Brauchtum und Ritual. Im praktischen Teil führt Sie die Kursleiterin in die Kunst des Räucherns ein.

Materialkosten in Höhe von € 3,00 sind im Kurs zu zahlen.

Bitte mitbringen: Getränk

Rosi Körner

Mo003

Fr., 14.11., 16:00-19:00 Uhr

€ 12,60 (€ 11,30) + Material

Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Wolle spinnen - altes Handwerk neu entdecken



In diesem Kurs lernen Sie das Spinnen von Wolle mit dem Spinnrad und der Handspindel. Sie werden Wissenswertes und Informatives über Schafe, Wolle, Wollverarbeitung, verschiedene Wollarten und die Tradition der

Spinnstuben erfahren. Auch ein Spinnmärchen darf nicht fehlen. Ihre selbst gesponnene Wolle können Sie dann mit nach Hause nehmen und je nach Menge z.B. zu Pulswärmern, einem Stirnband oder Schal verstricken oder kreativ verwenden. Dieser Kurs ist auch für Wiederholer geeignet, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Wollvlies kann im Kurs erworben werden. Spinnräder und Handspindeln werden von der Kursleiterin gestellt.

Materialkosten je nach Verbrauch ca. 7 Euro

Bitte mitbringen: Socken und ein kleines Handtuch.

Agathe Buchfelder

Mo004

Sa., 22.11., 10:00-18:00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

€ 36,40 (€ 32,80) + Material

Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu allen Kursen und Seminaren an!

Die vhs muss Kurse, für die nur ganz wenige Anmeldungen eingehen, bereits vor dem ersten Abend streichen.

Verschenken Sie doch mal einen vhs-Kurs! Gutscheine erhalten Sie in Ihrer vhs-Geschäftsstelle

■ **Altes Handwerk: Flechten mit Weidenzweigen**



Aus Weiden kann man mit einfachen Flechttechniken wunderschöne und dabei praktische Behältnisse

flechten. Mit etwas handwerklichem Geschick lässt sich ein Korb, eine Kugel oder eine Rassel flechten. Die verwendeten Weiden sind naturbelassen und stammen aus der näheren Umgebung. In diesem Kurs werden wir einen runden Weidenkorb aus ungeschälter Weide (ø ca. 35 cm und Höhe ca. 25 cm) mit Griff oder Henkel flechten. Außer handwerklichem Geschick sind keine Vorkenntnisse der Flechttechnik notwendig.

Bitte mitbringen: eine Baumschere, ein scharfes Messer (Hippe), etwas Schnur und ein Vorstecher (alter Schraubenzieher) zum Durchfädeln von Ruten, kleines Handtuch.

Das Materialgeld für die Weiden beträgt 12 € pro Person und wird direkt an den Kursleiter entrichtet.

Wer die Möglichkeit hat, kann Weidenruten mitbringen, ansonsten wird Weidenmaterial gestellt.

Albert Reil **Mo005**
 Fr., 21.02., 18:30-21:30 Uhr
 Sa., 22.02., 09:00-16:00 Uhr, (1 Stunde Mittagspause)
 € 46,80 (€ 42,10) + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Malen und Zeichnen

■ **Acrylic pouring, fluid painting**



Acrylic Pouring begeistert durch sein buntes vielschichtiges Farbenspiel. Es wird viel gemischt, geschüttet und gerührt. Die dadurch entstehenden Bildflächeneffekte werden

anschaulich vermittelt. Die fertigen Bilder müssen mindestens eine Nacht trocknen und können am Sonntag, 16.03.2025 zwischen 16.00 und 17.00 Uhr abgeholt werden.

Bitte mitbringen: ca. 10 Keilrahmen (max. 40 x 40 cm), min. 4 Acrylfarben (150 ml), Acrylfarbe weiß (500 ml), 10 Becher 0,2l, 5 Becher 0,4l, Frischhaltefolie, Kreppband, Pinnadeln, Küchenrolle, alte Zeitungen, 10 Paar Einweghandschuhe, Plastikfolie 1,5 x 3m, Malerflies. Pouringmittel, Creme brûlée Brenner. Karton oder Plastikdeckel mit max. 5 cm hohem Rand und auf allen Seiten min. 10 cm größer als der größte Keilrahmen.

Über die Kursleiterin (0175 9809109) kann bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn bestellt werden: Pouringmittel (1500 ml), Silikonöl

Bonny Schuhmann **Mo006**
 Fr., 14.03. und Sa., 15.03., 10:00-17:00 Uhr (1 Stunde Mittagspause), So. 16.03., 16:00-17:00 Uhr (Abholung)
 € 67,60 (€ 60,80)
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Wollen Sie Dozent/Kursleiter bei der vhs werden?

Die vhs sucht ständig für viele Bereiche ihres Programms neue Kursleiter. Vielleicht können Sie etwas vermitteln, was wir bisher noch nicht im Programm hatten. Wenden Sie sich bitte an die vhs-Geschäftsstelle in Forchheim.

■ Acryl - Farbe strukturiert



Acryl-Kurs für experimentierfreudige Maler, die freie, abstrakte Bildgestaltung bevorzugen. Farbe strukturiert auftragen und spielerisch interessante Oberflächen erzeugen.

Bitte mitbringen: Sortiment Acrylfarben, mehrere Acrylpinsel (keine Kunststoffborsten), Malerspachteln, mehrere Keilrahmen, Binder, Strukturpaste, Plastikteller, Haushaltsrolle, Wassergefäß, dünne Plastikhandschuhe, Maltücher, Tischdecke oder Plastikfolie 2 x 2m, Malerfließ ca. 3m, Fön

Bonny Schuhmann **Mo007**
 Do., 09.10., 10:00-17:00 Uhr,
 Fr., 10.10., Sa., 11.10., So., 12.10., 09:00-16:00 Uhr
 (tägl. 1 Stunde Mittagspause)
 € 124,80 (€ 112,30)
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Acryl - Strukturen, Risse und Rost - Kurs 1



Acryl-Kurs für experimentierfreudige Maler. Die freie, abstrakte Bildgestaltung mit Farbe und Papier auf Leinwand wird im Vordergrund stehen. Vervollständigen wird die Bildkomposition aufgetragener Lack.

Bitte mitbringen: Sortiment Acrylfarben, mehrere Acrylpinsel (keine Kunststoffborsten), Malerspachteln, mehrere Keilrahmen, Binder, Strukturpaste, Plastikteller, Haushaltsrolle, Wassergefäß, dünne Plastikhandschuhe, Maltücher, Tischdecke oder Plastikfolie 2 x 2m, Malerfließ ca. 3m, Fön

Bonny Schuhmann **Mo008**
 Fr., 23.05., 10:00-17:00 Uhr,
 Sa., 24.05., So., 25.05., 09:00-16:00 Uhr (tägl. 1
 Stunde Mittagspause)
 € 93,60 (€ 84,20)
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Botanische Illustrationen - Kurs 1



Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der botanischen Kunst für Anfänger und Fortgeschrittene. Hier lernen Sie, Objekte detailliert zu studieren, Arbeitsmaterialien zu verwenden und verschiedene Techniken anzuwenden.

Ziel ist es, Pflanzen kreativ darzustellen und Farbtheorie sowie verschiedene Maltechniken zu beherrschen. Der Kurs eignet sich für alle mit Interesse am Zeichnen und einem Auge für Details. Bitte mitbringen: Aquarellfarben (keine Schulwasserfarben), Glas, Eichhörnchen-Pinsel in verschiedenen Größen, Synthetik-Pinsel mit guter Spitze (0,1 oder mehr), Aquarellblock DIN A4, ab 250g/m² (am liebsten aus Baumwolle), Bleistift HB/HB 2, Radiergummi, Küchenrolle (Maltuch, Servietten), Wachstuch- oder Plastikfolie für den Arbeitstisch (1 x 2 m)

Evgeniia Mekhova **Mo009**
 Sa., 17.05., So., 18.05., 10.00 -16.00 Uhr (30 Min.
 Mittagspause)
 € 57,20 (€ 51,50)
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Sie können an dem gebuchten Kurs nicht teilnehmen?

Melden Sie sich bitte **rechtzeitig** ab! Die Abmeldung muss in der vhs-Geschäftsstelle erfolgen. Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht zulässig.

■ **Botanische Illustrationen - Kurs 2**



Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der botanischen Kunst für Anfänger und Fortgeschrittene. Hier lernen Sie, Objekte detailliert zu studieren, Arbeitsmaterialien zu verwenden und verschiedene Techniken anzuwenden.

Ziel ist es, Pflanzen kreativ darzustellen und Farbtheorie sowie verschiedene Maltechniken zu beherrschen. Der Kurs eignet sich für alle mit Interesse am Zeichnen und einem Auge für Details. Bitte mitbringen: Aquarellfarben (keine Schulwasserfarben), Glas, Eichhörnchen-Pinsel in verschiedenen Größen, Synthetik-Pinsel mit guter Spitze (0,1 oder mehr), Aquarellblock DIN A4, ab 250g/m² (am liebsten aus Baumwolle), Bleistift HB/HB 2, Radiergummi, Küchenrolle (Maltuch, Servietten), Wachstuch- oder Plastikfolie für den Arbeitstisch (1 x 2 m)

Evgeniia Mekhova **Mo010**
 Sa., 28.09., So., 29.09., 10.00 - 16.00 Uhr (30 Min. Mittagspause)
 € 57,20 (€ 51,50)
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Aquarellkurs: Landschaften erkunden - Kurs 1**

Haben Sie sich auf Reise schon mal gewünscht, die Schönheit der Natur auf Papier festhalten zu können? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie. Mit der „A-la-Prima-Technik“ können Sie schnell und effektiv arbeiten, während die „Lasurtechnik“ Ihnen ermöglicht, feinere Details hinzuzufügen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene, die ihre Fähigkeiten vertiefen möchten. Sie lernen die Grundlagen und Geheimnisse der Aquarelltechnik, um lebendige und ausdrucksstarke Werke zu schaffen. Bitte mitbringen: Aquarellfarben (keine Schulwasserfarben), Glas, Eichhörnchen-Pinsel in ver-

schiedenen Größen, Synthetik-Pinsel mit guter Spitze (0,1 oder mehr), Aquarellblock DIN A3, ab 250g/m² (am liebsten aus Baumwolle), Bleistift HB/HB 2, Radiergummi, Küchenrolle (Servietten, Mallappen), Wachstuch- oder Plastikfolie für den Arbeitstisch (1 x 2 m).

Evgeniia Mekhova **Mo011**
 Fr., 27.06. bis So., 29.06., 10.00 - 16.00 Uhr (30 Min. Mittagspause)
 € 85,80 (€ 77,20)
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Aquarellkurs: Landschaften erkunden - Kurs 2**



Haben Sie sich auf Reise schon mal gewünscht, die Schönheit der Natur auf Papier festhalten zu können? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie.

Mit der „A-la-Prima-Technik“ können Sie schnell und effektiv arbeiten, während die „Lasurtechnik“ Ihnen ermöglicht, feinere Details hinzuzufügen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene, die ihre Fähigkeiten vertiefen möchten. Sie lernen die Grundlagen und Geheimnisse der Aquarelltechnik, um lebendige und ausdrucksstarke Werke zu schaffen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben (keine Schulwasserfarben), Glas, Eichhörnchen-Pinsel in verschiedenen Größen, Synthetik-Pinsel mit guter Spitze (0,1 oder mehr), Aquarellblock DIN A3, ab 250g/m² (am liebsten aus Baumwolle), Bleistift HB/HB 2, Radiergummi, Küchenrolle (Servietten, Mallappen), Wachstuch- oder Plastikfolie für den Arbeitstisch (1 x 2 m).

Evgeniia Mekhova **Mo012**
 Sa., 10.09., So., 11.09., 10.00 - 16.00 Uhr (30 Min. Mittagspause)
 € 57,20 (€ 51,50)
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Naturzeichnungen im Freien**



In diesem Kurs werden wir im Freien arbeiten und verschiedene Techniken im Aquarell anwenden. Bei schlechtem Wetter setzen wir die Arbeit im Kursraum fort.

Wir malen Stillleben und vertiefen das Studium von Komposition sowie Licht und Schatten. Am Ende des Kurses präsentieren wir die Werke der Teilnehmer und diskutieren die Ergebnisse.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben (keine Schulwascherfarben), Glas, Eichhörnchen-Pinsel in verschiedenen Größen, Synthetik-Pinsel mit guter Spitze (0,1 oder mehr), Aquarellblock DIN A3, ab 250g/m², Bleistift HB/HB 2, Radiergummi, Küchenrolle, Porzellanteller, Kleber und Schere, Klappstuhl oder Staffelei, Malunterlage, Wachs- oder Plastikfolie für den Arbeitstisch 1 x 2 m. Bitte bringen Sie sich ein kleines Handtuch mit!

Evgeniia Mekhova **Mo013**
 Mi., 23.07. bis So., 27.07., 10:00 bis 16:00 Uhr (je 30 Min. Mittagspause)
 € 143,00 (€ 128,70)
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Dekoratives Malen auf Holz oder Ei - Kurs 1**



Diese wunderbaren Naturmaterialien bieten reichlich Spielraum zum Experimentieren. Um das Ei ranken sich allerhand Geschichten, Rituale und Symbolik. Spruchbändeier - diese fast verloren gegangene Technik erlernt man in wenigen Stunden.

Auch Holz als Bildträger hat eine lange Tradition. Mit wenigen Grundtönen verschönern wir farbenvielfältig Spandosen, Kassetten, Bretter. Traditionelle und dekorative Motive stehen zur Verfügung. Die Freude am Gestalten in heiterer Atmo-

sphäre und die Inspiration der Gemeinschaft werden euch beflügeln. Eier (außer Hühnereier), Pinsel und Holzrohlinge können günstig bei der Kursleiterin erworben werden.

Bitte mitbringen: ausgeblasene Eier, Bleistift, Radiergummi, Schere, Küchenrolle, Malkittel, Verpackungsmaterial für den Heimtransport, vorhandene Pinsel, Wachs- oder Plastikfolie 1 x 2 m für den Arbeitstisch, kleines Handtuch.

Materialkosten: € 3,00 für Farben und Sonstiges (wer mit Acryl- oder Aquarellfarben malen möchte, bitte diese selbst mitbringen)

Erika Strigl **Mo014**
 Fr., 04.04., 12:00-18:30 Uhr, Sa., 05.04., 09:30-16:00 Uhr und So., 06.04., 09:30-15:00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)
 € 65,10 (€ 58,60) + Material
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Dekoratives Malen auf Holz oder Ei - Kurs 2**

Wir bauen auf den erworbenen Fähigkeiten auf, erlernen neue Blüten und Blattformen und begeben uns auf eine Reise der Vielfältigkeit. Wir experimentieren und gestalten in ungezwungener Atmosphäre Gleichgesinnter. Auch in diesem Kurs sind Anfänger herzlich willkommen. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin wird individuell beraten, bei der Motivfindung und Umsetzung der Techniken unterstützt.

Eier (außer Hühnereier), Pinsel und Holzrohlinge können günstig bei der Kursleiterin erworben werden.

Bitte mitbringen: siehe Kurs Mo014
 Materialkosten: € 2,00 für Farben und Sonstiges (wer mit Acryl- oder Aquarellfarben malen möchte, bitte diese selbst mitbringen)

Erika Strigl **Mo015**
 Mo., 07.04., 09:30-16:30 Uhr und Di., 08.04., 09:30-15:30 Uhr (1 Std. Mittagspause)
 € 46,20 (€ 41,60) + Material
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Aquarellmalen für Fortgeschrittene**
Motto: "Spiegelungen"



Im Workshop können Teilnehmer*innen mit Aquarellererfahrung ihre Kenntnisse vertiefen und erweitern. Gemeinsamer

Austausch, entspannte Atmosphäre und die herrliche Umgebung bieten beste Voraussetzungen für erfolgreiches Arbeiten. Standard-Themen wie zum Beispiel Komposition, Farbharmonie, Perspektive usw. werden ebenso behandelt, wie kreative Techniken und Hilfsmittel. Darüber hinaus bildet ein aktuelles Motto den "roten Faden". Dieses Mal erkunden wir Spiegelungen oder Reflexionen in Landschaften (Gewässer), an Gebäuden (Fenster) oder in Stillleben (Gläser). Entsprechende Vorlagen stehen zur Verfügung. Gerne können aber auch eigene, zum Motto passende Motive verwendet werden.

Bitte bringen Sie Ihr gewohntes und bewährtes Material mit.

Empfehlungen des Dozenten: Aquarell-Büttenpapier, ab 300 Gramm, mittlere Körnung (Feinkorn), 100% Baumwolle, Format ab 30 x 40 cm (gerne größer), Haarföhn, einfacher Zeichenblock A4, Maskierflüssigkeit, Wachstuch oder Folie 1 x 2 m zum Unterlegen für den Arbeitstisch, kleines Handtuch.

Nähere Infos mit Motiv-Vorschlägen erfolgen, wenn gewünscht.

Hans-Dieter Heinrich **Mo018**
 Mo., 07.07. - Fr., 11.07., 09:30-17:00 Uhr
 (je 1,5 Stunden Mittagspause)
 € 126,00 (€ 113,40) + 4 € Skript
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Freie Collage**



Durch das Aufkleben verschiedener Materialien, in Verbindung mit Farbe, lassen wir Neues entstehen. Durch Materialdruck und Schrift- oder Textelemente wird daraus ein einzigartiges Kunstwerk.

Bitte mitbringen: Leinwände nach Wunsch, Acrylfarbe, Wachsmalstifte, falls vorhanden. Flachpin-



sel, Lineal, Radiergummi, Bleistift, Klebeband, Wasserglas, Becher z. B. Joghurtbecher zum Mischen der Farbe, Sprühflasche

für Wasser, Schwamm, Texte oder Schriftzüge aus Zeitschriften, alte Buchseiten, verschiedene Papiere. Wachstuch oder Plastikfolie 1x2 m für den Arbeitsplatz, kleines Handtuch.

Andrea Renner **Mo019**
 Fr. 07.03., Sa., 08.03., 09:30 - 16:30 Uhr (je 30 Min. Mittagspause)
 € 67,60 (€ 60,80) + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Weihnachtspost kalligraphisch gestalten**



Wir gestalten Weihnachtspost mit einer kalligraphischen Schrift. Es entstehen wunderschöne Karten, die sicher Freude bereiten werden.

Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: Bleistift, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Schere, Kleber, Wasserglas. Papier: Aquarellpapier glatt 200 mg oder Kalligraphie Papier, Tinte oder Tusche, Küchenrolle, dünne Plastikhandschuhe, Wachstuch oder Plastikfolie 1 x 2 m für den Arbeitstisch, kleines Handtuch, Federn und Federhalter (bitte Größe mit der Kursleiterin absprechen).

Materialien und Federn können auf Wunsch und Absprache gerne bei der Kursleiterin bestellt werden.

Andrea Renner **Mo020**
 Fr., 07.11. und Sa., 08.11., 09:30 - 16:30 Uhr (30 Min. Mittagspause)
 € 67,60 (€ 60,80) +Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Linoldruck für Anfänger und Fortgeschrittene - Kurs 1**



Textiles Gestalten



„Das haben wir damals in der Schule gemacht!“ Linoldruck ist sicherlich noch bekannt aus der Vergangenheit und dieser Kurs bietet

eine Einführung in die Kunst des Linschnitts. Gemeinsam werden wir lernen, wie man aus Fotos und Bildern inspirierende Motive entwickelt, diese in spannende Linschnitte umsetzt und den Druckprozess meistert. Dabei erkunden wir den kreativen Umgang mit den Linschnittmessern, Linolfarben und Papier, um ausdrucksstarke Werke zu schaffen. Der Kurs ist ideal für alle, die ihre Ideen in starke, handgefertigte Drucke verwandeln und gerne auch ein Stück Vergangenheit aufleben lassen möchten.

Bitte mitbringen: 1x Bleistift (2H bis 2B), Esslöffel, altes (Geschirr)tuch, gerne eigene Motive als Ausdruck, Größe bis max. A4, ggf. eigenes Papier, (fast) alles kann bedruckt werden.

Hochwertiges Japan/Washipapier kann gegen eine kleine Gebühr bei der Dozentin erworben werden.

Materialkosten/Leihgebühr: ca. € 12,00

Yvonne Krauß **Mo021**
 Sa., 31.05., 10:00-18:00 Uhr, 30 Min. Pause
 € 39,00 (€ 35,10) + Material ca. €12
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Linoldruck für Anfänger und Fortgeschrittene - Kurs 2**

Beschreibung siehe Kurs-Nr. Mo 021 - Kurs 1 Teilnehmer die an Kurs 1 teilgenommen haben, können in Kurs 2 bereits mehrfarbige Arbeiten erstellen.

Yvonne Krauß **Mo022**
 Sa., 05.07., 10:00-18:00 Uhr, 30 Min. Pause
 € 39,00 (€ 35,10) + Material ca. €12
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Nähkurs für Rock und Schürze zur Damentracht der Fränkischen Schweiz**



In der Begegnung mit Gleichgesinnten nähern Sie sich für Ihre Tracht den Rock und/oder Schürze mit den typischen fränkischen Trachtenmerkmalen. Es gibt 2 Möglichkeiten: den separat gearbeiteten Rock mit Bund, oder man näht den Rock ohne

Bund für eine einteilige Tracht, die mit dem fränkischen Miederleib (Extrakurs) zusammengenäht wird. Es kann originalgetreu oder mit erneuerten Elementen gearbeitet werden. Nähkenntnisse sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Wachstuch oder Plastikfolie für den Arbeitstisch 1 x 2 m.

Nähutensilien werden bei der Vorbesprechung mitgeteilt.

Marianne Bogner **Mo024**
 Di., 11.02., 19:00-19:30 Uhr Vorbesprechung (wichtig zum Maßnehmen, Stoffauswahl),
 Mi., 19.02., 16:00 - 20:00 Uhr, Sa., 22.02.,
 09:00-18:00 Uhr (1 Stunde. Mittagspause)
 € 65,00 (€ 58,50) + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Bitte notieren Sie sich die Termine Ihrer gebuchten Kurse, da eine Benachrichtigung nicht mehr erfolgt.

Ihre Anmeldung ist für uns und für Sie verbindlich!

■ Nähkurs für den Kittel zur Damentracht der Fränkischen Schweiz

Wir nähen eine Jacke, den sogenannten Kittel, passend zu Ihrer bereits vorhandenen erneuerten fränkischen Tracht. Die historischen Vorbilder waren je nach Stand, Religion oder Region unterschiedlich. Mit zeitgemäßen und leichten Stoffen wollen wir uns daran orientieren und einen ganz individuell genähten Kittel herstellen.

Nähkenntnisse sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Wachstuch oder Plastikfolie für den Arbeitstisch 1,00 x 2,00 m, kleines Handtuch, Nähutensilien werden bei der Vorbesprechung mitgeteilt.

Marianne Bogner **Mo026**
 Vorbesprechung: Mi., 24.09., 19:00-20:00 Uhr (wichtig zum Maßnehmen, Stoffauswahl)
 Fr., 03.10., Fr., 24.10., 15:00-20:00 Uhr
 Sa., 04.10., Sa., 25.10., 09:00-18:00 Uhr (Mittagspause 1 Std.)
 Do., 13.11., 15:00-20:00 Uhr
 € 166,40 (€ 149,80) + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Nähkurs für den Leib/das Mieder zur Damentracht der Fränkischen Schweiz



In der Begegnung mit Gleichgesinnten nähen Sie sich für ihre Tracht das Mieder (auch Leib genannt) mit den

typischen fränkischen Trachtenmerkmalen. Entweder kann es einzeln getragen oder mit dem Rock zusammengenäht werden. Es kann originalgetreu oder mit erneuerten Elementen gearbeitet werden. Nähkenntnisse sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Nähmaschine (inkl. Ersatznadeln), Passendes Nähgarn, Knopflochgarn i.d. Farbe des Stoffes, Handschere, evtl. Zuschneideschere, Hand-Nähnadeln, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, Heftfaden, Fingerhut, Wachstuch oder Plastikfolie für den Arbeitstisch 1 x 2 m, kleines Handtuch. Nach Absprache: 1 Overlock, 1 Bügeleisen, 1 Bügelbrett (bitte mit Namen versehen). Für Fragen: Marianne Bogner (Dozentin) Handy: 160 95 088155.

Marianne Bogner **Mo027**
 Di., 11.02., 19:30 - 20:30 Uhr Vorbesprechung (wichtig zum Maßnehmen, Stoffauswahl),
 Fr., 28.02., Fr., 21.03., 15:00-20:00 Uhr, Sa., 01.03., Sa., 12.04., 09:00-17:00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)
 Sa., 22.03., 09:00-14:00 Uhr
 € 156,00 (€ 140,40) + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Individueller Nähkurs für die fränkische Tracht **NEU**



Dieser Kurs ist gedacht für Näherinnen, die entweder ihre ganze Tracht oder Einzelstücke dafür eigenständig nähen wollen und nur etwas Anregung, Hilfestellung oder Anprobe brauchen. Weiterhin ist er

gedacht Teilnehmerinnen, die an ihrer Tracht nur eine Änderung vornehmen möchten oder eine gebraucht gekaufte Tracht anpassen wollen. Bitte die Teile an diesem Tag mitbringen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine (inkl. Ersatznadeln), Passendes Nähgarn, Knopflochgarn in der Farbe des Stoffes, Handschere, evtl. Zuschneideschere, Hand-Nähnadeln, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, Heftfaden, Fingerhut, Wachstuch oder Plastikfolie für den Arbeitstisch 1 x 2 m, kleines Handtuch. Nach Absprache: 1 Overlock, 1 Bügeleisen, 1 Bügelbrett (bitte mit Namen versehen).

Für Fragen: Marianne Bogner (Dozentin) Handy: 160 95 088155.

Marianne Bogner **Mo028**
 Do., 20.03., 15:00-21:00 Uhr
 € 31,20 (€ 28,10) + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Individueller Nähkurs für die fränkische Tracht. NEU

Dieser Kurs ist gedacht für Näherinnen, die entweder ihre ganze Tracht oder Einzelstücke dafür eigenständig nähen wollen und nur etwas Anregung, Hilfestellung oder Anprobe brauchen. Weiterhin ist er gedacht Teilnehmerinnen, die an ihrer Tracht nur eine Änderung vornehmen möchten oder eine gebraucht gekaufte Tracht anpassen wollen. Bitte die Teile an diesem Tag mitbringen. Bitte mitbringen: Nähmaschine (inkl. Ersatznadeln), Passendes Nähgarn, Knopflochgarn i.d. Farbe des Stoffes, Handschere, evtl. Zuschneideschere, Hand-Nähnadeln, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, Heftfaden, Fingerhut, Wachs-tuch oder Plastikfolie für den Arbeitstisch 1 x 2 m, kleines Handtuch. Nach Absprache: 1 Overlock, 1 Bügeleisen, 1 Bügelbrett (bitte mit Namen versehen).

Für Fragen: Marianne Bogner (Dozentin) Handy: 160 95 088155.

Marianne Bogner **Mo031**
 Do., 23.10., 15.00-21.00 Uhr
 € 31,20 (€ 28,10) + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Ihre Anmeldung ist für uns und für Sie verbindlich!

Die Gebühr wird auch fällig, wenn Sie die Veranstaltung nicht besuchen – egal aus welchem Grund.

Sollten Sie zurücktreten müssen, so halten Sie sich bitte an unsere Geschäftsbedingungen.

■ Wir nähen einen Hoodie für unsere Kleinen NEU



Selber nähen macht Spaß und liegt wieder voll im Trend und es ist nicht schwer für eure Kleinen was Schönes zu machen. Wenn Sie gerne nähen möchten und noch keine großen Vor-kenntnisse haben, sind Sie in

diesem Kurs genau richtig. Unser Ziel ist es, am Ende des Kurses einen fetzigen Kapuzenpullover selbst genäht zu haben. Falls uns die Zeit noch reicht, nähen wir aus einem alten Kleidungsstück noch einen Turmbeutel.

Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet. Die Schnitte bereitet die Kursleiterin vor. Sie kann gerne zu einer Vorbesprechung kontaktiert werden (0176 31101697). Bitte bei der Anmeldung die Größe angeben. Materialkosten von ca. 2 - 5 Euro sind im Kurs zu errichten.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, wenn vorhanden eine Overlock, Stoff (evtl. zusätzlich altes Kleidungsstück für den Beutel), Bündchenstoff, Faden, Schere, Stift, Papier, Stecknadel, Maßband und ein kleines Handtuch.

Sabine Distler **Mo032**
 Mo., 24.2., Di., 25.2., 16:00-20:00 Uhr
 € 41,60 (€ 37,40) + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Gefilzte Frühlings- und Osterdeko – Nass- und Trockenfilztechnik

NEU



Ich führe Sie in die Nass- und Trockenfilztechnik ein und es können Flächen-Form- und Hohlfilze gearbeitet werden.

Sie können Dekorartikel für die Frühlings- und Osterzeit filzen und ihre Ideen umsetzen z.B. Türkränze, kleine einfache Blüten auch für Lichterketten, bunte Eierwärmer in verschiedenen Varianten, Eier befilzt oder voll gefilzt, kleine und große Häschen, Deckchen oder Läufer und vieles mehr. Verschiedene Wollsorten in einfarbig oder bunt sind vorhanden.

Mitzubringen: Schere, Stift, wasserfeste Unterlage (z.B. Wachstuchschuttblatte), Reste von Noppenfolie - für Deckchen oder Läufer mindestens doppelte Größe wie Endgröße, 2 alte Handtücher, nach Bedarf Styroporeier (fürs Nadelfilzen) oder Plastikeier zum Umfilzen, Styroporkränze, ggf. Lichterketten.

Filznadeln falls vorhanden in 3 verschiedenen Stärken (können auch im Kurs erworben werden) Bei Fragen/Wünschen gerne an die Dozentin wenden (09190/1290) Materialkosten nach Verbrauch ab ca. 5€

Barbara Eichhorn **Mo037**
 Mo., 17.03., 17.30-21.30 Uhr
 € 25,60 (€ 23,00) + Material
 Kleingruppe, max. 6 TN
 Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Gefilzte Weihnachtsdeko

NEU



Gearbeitet wird in Nass- und Trockenfilztechnik Flächen - Form - oder Hohlfilze, es gibt jede Menge Möglichkeiten um die Vorweihnachtszeit mit gefilzten Dingen zu verschönern.

Ob Tischläufer, Weihnachtsbäumchen, diverse Anhänger, Wichtel, Engelchen und Nikolaus etc. - hier kann nach Lust und Laune in der Wolle geschwelgt werden. Eine reichliche Auswahl an unterschiedlicher Filzwolle ist vorhanden.

Bitte mitbringen: stabile wasserfeste Unterlage (z.B. Wachstuchschuttblatte), 2 Handtücher, Schere, Stift, Taschenrechner, Luftpolsterfolie mit normalen Noppen ca. 1m x 0,50m, für Tischläufer mind. 2,50 m x 1m, Styroporteile wie Kegel z.B. für nadelgefilzten Weihnachtsbaum, Kugeln, oder Ring für Adventskranz etc., weihnachtliche Plätzchenausstechformen. Falls vorhanden Filznadeln in verschiedenen Stärken (im Kurs 0,50€ pro Stück).

Materialkosten nach Verbrauch sind im Kurs zu entrichten (100g Wolle 5€)

Barbara Eichhorn **Mo038**
 Sa., 29.11., 10.30-16.00 Uhr
 € 35,20 (€ 31,70) + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Makramee - Kurs für Erwachsene**



Für Anfänger geeignet. Der Makramee-Trend ist gekommen, um zu bleiben! Die aus dem Orient stammende Knüpftechnik

wird zur Herstellung von Textilien, Schmuck und Ornamenten verwendet. In diesem Makramee-Kurs erlernt ihr spannende Knotentechniken und stellt eigene Dekorationen her, z. B. Blumenampel, Handytasche oder Wanddekoration. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Keine Vorkenntnisse nötig!
Bitte mitbringen: Schere, Wachstuch oder Plastikfolie 1 x 2 m für den Arbeitstisch, kleines Handtuch.
Materialkosten: je nach Verbrauch, ab ca. € 5,00

Silke Haase **Mo039**
Mo., 06.10., 18.00-21.00 Uhr, 4 x
€ 50,40 (€ 45,40) + Material
Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

als Spielsteine.

Für 2 Geschwisterkinder reicht ein Erwachsener als Begleitperson.

Mitzubringen: Wachstuchdecke und Kleidung, die auch mal etwas nass werden darf.

Materialkosten 4€ pro Spiel.

Info für die Anmeldung - jeder TN Kind und Erwachsener muss sich einzeln anmelden

Barbara Eichhorn **Mo036**
Di., 04.11., 13.00-15.30 Uhr
€ 13,00 (€ 11,70) +Material
Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Makramee - Kurs für Kinder 6-12 Jahre**



Makramee - alte Knoten neu entdeckt: Windlichter mit Makramee. Weihnachten steht vor der Tür und das ist ein ideales selbstgemachtes Geschenk. Der Makramee-Trend

ist gekommen, um zu bleiben! Die aus dem Orient stammende Knüpftechnik wird zur Herstellung von Textilien, Schmuck und Ornamenten verwendet. In diesem Makramee-Kurs erlernt ihr die spannende Knotentechnik und stellt ein eigenes Windlicht her. Keine Vorkenntnisse nötig!
Bitte mitbringen: hitzebeständiges Glas (z.B. Einweck-Glas o.ä.), Materialkosten: € 5,00
Bitte mitbringen: Schere, Wachstuch oder Plastikfolie 1 x 2 m für den Arbeitstisch, kleines Handtuch.

Silke Haase **Mo042**
Mo., 03.11., 10.00-13.00 Uhr
€ 15,60 + Materialkosten
Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Junge VHS

■ **Gefilzte Spielunterlage für Tictactoe oder Mühle mit Spielsteinen Eltern/Kindkurs für Kinder ab 6 Jahre**



Mit Wasser, Seife, bunter Schafwolle und etwas Geduld kann beim gemeinsamen feuchtföhlichen Filzen mit Mama oder Papa - oder auch einem anderen Erwachsenen - eine Spielunterlage für Tictactoe oder Mühle entstehen, die auch als Sitzunterlage verwendet werden kann. Zusammen filzt ihr euch noch bunte dicke Filzscheiben

■ **Gefilzte runde, bunte, kleine Teelichtschälchen Eltern/Kindkurs für Kinder ab 5 Jahre**



Eltern-Kind Filzkurs in den Osterferien! Gemeinsam mit Mama oder Papa kreativ arbeiten. Mit Wasser, Seife, bunter Schafwolle und etwas

Geduld können beim gemeinsamen feuchtfröhlichen Filzen mit Mama oder Papa - oder auch einem anderen Erwachsenen - tolle bunte kleine Lichterschälchen entstehen. Gemeinsam schafft ihr sicher zwei oder auch mehr in diesem Kurs! Für 2 Geschwisterkindern reicht ein Erwachsener als Begleitperson.

Mitzubringen: Wachstumstischdecke 1x2 m und Kleidung, die auch mal etwas nass werden darf. Materialkosten für 2 Lichterschalen: € 3,50 inklusive Wolle und Teelichthalter Glas

Info für die Anmeldung: jeder Teilnehmer Kind und Erwachsener muss sich einzeln anmelden.

Mit Wasser, Seife, bunter Schafwolle und etwas Geduld können beim gemeinsamen feuchtfröhlichen Filzen mit Mama oder Papa - oder auch einem anderen Erwachsenen - tolle bunte kleine Lichterschälchen entstehen. Gemeinsam schafft ihr sicher zwei oder auch mehr in diesem Kurs!

Für 2 Geschwisterkindern reicht ein Erwachsener als Begleitperson.

Mitzubringen: Wachstumstischdecke 1x2 m und Kleidung, die auch mal etwas nass werden darf.

Materialkosten für 2 Lichterschalen: € 3,50 inklusive Wolle und Teelichthalter Glas

Info für die Anmeldung: jeder Teilnehmer Kind und Erwachsener muss sich einzeln anmelden.

Barbara Eichhorn **Mo043**
 Do., 17.04., 13.00-15.30 Uhr
 € 13,00 (€ 11,70) + Materialkosten
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Gefilzte runde, bunte, kleine Teelichtschälchen Eltern/Kindkurs für Kinder ab 5 Jahre**



Beschreibung siehe Kurs Mo 043

Barbara Eichhorn **Mo043 A**
 Do., 17.04., 15.30-18.00 Uhr
 € 13,00 (€ 11,70) + Materialkosten
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ **Steine werden Käfer - für Kinder ab 8 Jahre - Kurs 1**



Das Malen von Steinen ist nicht nur eine kreative Beschäftigung, sondern fördert auch die Feinmotorik und die Vorstellungskraft

der Kinder.

Zuerst möchte ich Euch eine Geschichte über die Farben erzählen und Ihr berichtet uns, was Ihr schon mit Farben gemacht habt - welches Eure Lieblingsfarbe ist , oder welche Euch gar nicht gefällt und warum.

Wir werden dann mit Hilfe der Farben Steine in Käfer verwandeln und so kleine Weihnachtsgeschenke gestalten. Wenn es Euch Spaß macht neue Arten von Käfern entstehen zu lassen, macht Euch schon vorher Gedanken, sammelt Ideen und haltet sie in Skizzen fest. Vielleicht hat ja Opa einen Lieblingskäfer und er bekommt von Euch dann diesen gemalt.. Ich freue mich auf lustige und farbenfrohe neue Käfer.

Bitte mitbringen: Malkittel (altes Hemd), Mallappen, Folie oder Wachstumstuch 1x 2 m, wenn vorhanden: Dekomaterial wie Wackelaugen, Glitzer, oder ähnliches

Kosten: Steine, Stifte, Farben, Pinsel, € 1,50,- pro Stein.

Adelheid Dostler **Mo044**
 Sa., 12.07., 10.00-13.00 Uhr
 € 15,60 + Material 1,50 €
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Steine werden Käfer - für Kinder ab 8 Jahre - Kurs 2

Beschreibung siehe Kurs MO 044

Adelheid Dostler **Mo044A**
 Sa., 13.12., 10.00-13.00 Uhr
 € 15,60 + Material
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

Adelheid Dostler **Mo045**
 Sa., 10.05., 10.00-13.00 Uhr
 € 15,60 + Materialkosten
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Lesezeichen - nicht nur für Bücherwürmer - Kinderkurs ab 8 Jahre - Kurs 2

Beschreibung siehe Kurs Mo 045

Adelheid Dostler **Mo045 A**
 Sa., 20.12., 10.00-13.00 Uhr
 € 15,60 + Materialkosten
 Kleingruppe Kulturwerkstatt Fränkische Schweiz

■ Lesezeichen - nicht nur für Bücherwürmer - Kinderkurs ab 8 Jahre **NEU**



Wir beginnen mit der Geschichte von Mats dem Malwurm, dem mit seinen Farben ein schreckliches Missgeschick passiert. Lesezeichen sind aber nicht nur für Bücherwürmer wichtig, sie eignen sich auch hervorragend

als Geschenk für Freunde oder Familie. Das Gestalten von Lesezeichen ist eine wunderbare Gelegenheit Eure Fantasie auszuleben. Ob mit verschiedenen Farben und Motiven - die Möglichkeiten sind nahezu unbegrenzt. Hier könnt Ihr mit den unterschiedlichsten Materialien experimentieren und dabei der Kreativität freien Lauf lassen. Jedes Lesezeichen wird so zu einem Unikat, das die Vorlieben des kleinen Künstlers zeigt. Wir werden die fertigen Arbeiten auf der Rückseite beschriften und laminieren (wenn gewünscht), damit sie auch fleißig gebraucht werden können. In der Pause hört Ihr die Geschichte der Farben und ich bin gespannt, was Ihr mir über Farben und Eure Erfahrungen damit erzählen könnt.

Bitte mitbringen: Malkittel (altes Hemd), Mallappen, Wachstuchtschdecke oder Plastikfolie 1x2 m
 Material wie: verschiedene Papiere, Leinwände etc., Malmaterial, Stifte, Farben, Pinsel, Collagenmaterial, Laminiergerät, verschiedenes Zubehör vorhanden, € 3,00 pro Lesezeichen. Bei Fragen ist die Dozentin unter 0176 45 75 8234 zu erreichen.

fokus - Forchheimer Kulturservice
 Veranstaltungskalender für das Forchheimer Land und die Fränkische Schweiz – erhältlich bei Sparkassen und Gemeinden
www.forchheimer-kulturservice.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule des Landkreises Forchheim

1. Zustandekommen des Vertrages

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die VHS zustande. Die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr. Die Anmeldungen werden von der VHS in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

2. Anmeldung

Alle Kurse in Forchheim können sofort nach Erscheinen des Programmheftes angemeldet werden. Für Kurse in allen anderen Städten und Gemeinden im Landkreis gelten zum Teil andere Anmeldebedingungen. Sie sind bei den jeweiligen Programmteilen angegeben. Die Einschreibung erfolgt in den Gemeindeverwaltungen oder bei der örtlich genannten Stelle.

3. Bezahlung

Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig. Bei schriftlicher, telefonischer und Online-Anmeldung nur mit SEPA-Lastschriftmandat. Bei persönlicher Anmeldung: Barzahlung oder SEPA-Lastschriftmandat.

4. Rücktritt

a) Die Volkshochschule kann von dem Vertrag zurücktreten wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, wenn die von der Volkshochschule verpflichtete Kursleiterin/Kursleiter aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der Volkshochschule liegen (z.B. Krankheit), ausfällt.
b) Der/die Teilnehmer/in kann unmittelbar nach dem 1. Unterrichtstermin durch schriftliche Erklärung vom Vertrag zurücktreten. Nach dem zweiten Termin ist eine Gebührenrückerstattung nicht mehr möglich.

Ausnahmen:

Bei Kursen, die an weniger als 7 Terminen stattfinden, Wochenendseminaren, Tagesfahrten und Wanderungen ist ein Rücktritt bis spätestens eine Woche vor Beginn möglich. Bei Theater- und Konzertfahrten ist nach der Kartenbestellung (ca. 6 Wochen vorher) kein Rücktritt möglich, falls nicht eine Ersatzperson gestellt wird oder der Platz von der Warteliste vergeben werden kann. Für mehrtägige Studienreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Die Abmeldung muss in der VHS-Geschäftsstelle erfolgen. Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht rechtswirksam. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Es wird bei allen Abmeldungen eine Bearbeitungsgebühr von € 4,00 erhoben.

5. Vertragsänderungen

Wenn die Mindestteilnahme von in der Regel 10 Teilnehmern pro Kurs nicht erreicht wird, kann der Kurs abgesagt, verkürzt oder nach Absprache mit allen Teilnehmern die Gebühr anteilmäßig erhöht werden.

6. Prüfungen, Bescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Kursstunden besucht wurden (Gebühr € 3,00).

7. Ermäßigungen

Mitglieder der VHS Forchheim e.V., des Kulturkreises Ebermannstadt e.V., Schüler und Studenten sowie Inhaber der Bayerischen Ehrenamtskarte erhalten bei gekennzeichneten Kursen und Veranstaltungen (gegen Vorlage des entsprechenden Ausweises) eine Ermäßigung (Klammerpreis). Sonstige Ermäßigungen werden nur auf Antrag bei besonderer Notlage gewährt. Bei Kinderkursen ist keine Ermäßigung möglich.

8. Reisen

Bei Gruppenreisen tritt die VHS für Hotelbelegung, Beförderung, Führungen etc. nur als Vermittler auf.

9. Urheberrecht

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteilt Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der VHS auf keine Weise vervielfältigt werden.

10. Haftung

Die Haftung der VHS für Schäden jedwelcher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der VHS Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt.

11. Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der VHS ergibt sich aus der Kursbeschreibung des halbjährlich erscheinenden Programms. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Der Dozent/die Dozentin ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform.

12. Datenschutz

Die in der Kursanmeldung angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Geburtsdatum, Anschrift, Kontaktdaten, Bankdaten) werden ausschließlich zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses mit der VHS des Landkreises Forchheim auf der Grundlage gesetzlicher Berechtigungen (DSGVO / Bayer. Datenschutzgesetz) erhoben, genutzt und gespeichert. Die erteilte Einwilligungserklärung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen mit Wirkung für die Zukunft abgeändert oder widerrufen werden. (postalisch/per E-Mail oder per Fax).

Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie im Hauptprogramm auf S. 161 oder online unter www.vhs-forchheim.de

fokus

Veranstaltungskalender für das Forchheimer Land und die Fränkische Schweiz

Kulturvielfalt in ihrer schönsten Blüte



Printausgabe
vierteljährlich

www.forchheimer-kulturservice.de