



Volkshochschule • 91301 Forchheim • Hornschuchallee 20

Volkshochschule des
Landkreises Forchheim
Hornschuchallee 20
91301 Forchheim

Tel. (09191) 86-1060
FAX (09191) 86-1068
kontakt@vhs-forchheim.de

12.09.2023

VHS-Programm Herbst/ Winter 2023/24 -

VHS-Einschreibung startet am Dienstag, 12. September 2023

„Eine Oper in der Elbphilharmonie in Hamburg oder im Nationaltheater in München besuchen oder die großen Expressionisten des 20. Jahrhunderts im Alpenvorland bestaunen. Wandern bei Sommerhausen oder Weismain im Goldenen Herbst. Dies ist nur eine kleine Auswahl aus den Studienfahrten und Exkursionen unseres Herbst- und Winterprogramms“, erläutert Marion Rossa-Schuster, Geschäftsführerin der VHS des Landkreises Forchheim, das Programm zum Semesterauftakt.

„Mit den 10. Literaturtagen im Forchheimer Land feiert unser blätterWALD-Festival dieses Jahr ein wichtiges Jubiläum. Freuen Sie sich dieses Mal auf ein besonderes Programm!“ so Emanuela Cavallaro, die sich für den BlätterWALD verantwortlich zeichnet. Neun Abend-Veranstaltungen vereinen Literatur und Theater, Geschichte und Aktualität, Ernstes und Lustiges.

Digitalisierung ist so aktuell wie nie. In Kooperation mit dem BayernLab Forchheim präsentiert die VHS unter dem Motto „Anschauen – Anfassen – Ausprobieren“ erlebbare Praxis in verschiedenen kostenfreien Workshops und Führungen. Ebenso können neue oder bereits vorhandene EDV-Kenntnisse in einer Vielzahl von unterschiedlichen Kursen und Workshops erworben oder vertieft werden. „Hierfür steht unser neu gestalteter Multifunktionsraum mit modernen Notebooks unter Windows 11 zur Verfügung“, freut sich Markus Kuschka, verantwortlich für das EDV-Programm.

Vorträge zum Thema Klimaschutz und Energiesparen dürfen aufgrund der längst überfälligen Energiewende und des Klimawandels ebenso wenig fehlen wie Vorträge zum Thema nachhaltige Entwicklung mit Schwerpunkt Faire Mode, Vermeidung von Plastikmüll oder die Kooperation mit dem Reparatur-Café.



Wer künstlerisch tätig werden möchte, findet viel Neues und Kreatives im Bereich Malen, Nähen und Gestalten.

Gesunde und abwechslungsreiche Ernährung rückt immer mehr in den Fokus. Daher bietet die VHS eine bunte Mischung an Kochkursen mit Gerichten aus aller Welt an, selbstverständlich kommt dabei die Fränkische Küche nicht zu kurz. Zudem sind erneut zahlreiche bewährte und beliebte Gesundheitskurse im Programm, wie die begehrte Wassergymnastik im Königsbad oder Fitness- und Entspannungskurse für jedes Alter und jede Leistungsstufe. „Die VHS-Gesundheitskurse bieten die Möglichkeit, verschiedene Angebote auszuprobieren und somit Bewegung dauerhaft in den Alltag zu integrieren“, so Moritz Wenninger, stellvertretender Leiter der VHS.

Die VHS-Kurse leben von der Begegnung und dem gegenseitigen Austausch zwischen den rund 350 Dozenten und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Pädagogen wissen nämlich schon lange: Gemeinsam lernt man leichter – und mehr Spaß macht es auch. Aus diesem Grund beteiligt sich die VHS unter anderem erstmals ab diesem Semester an der Europäischen Woche des Sports vom 23. bis 30. September mit dem Motto #BeActive.

Mit ihren 24 ehrenamtlich geführten Außenstellen erreicht die Volkshochschule jeden Winkel des Landkreises – von Ebermannstadt über Gößweinstein bis Wiesenttal.

Die Anmeldung zu allen VHS-Kursen ist **ab Dienstag, 12. September 2023** über die VHS-Homepage, telefonisch, per Email und selbstverständlich persönlich zu unseren Geschäftszeiten möglich. Das aktuelle Programm kann ab diesem Zeitpunkt im Internet eingesehen werden. Das Programmheft liegt an den bekannten Stellen aus.

Anmeldung und Information:

VHS-Zentrum Forchheim

Hornschuchallee 20

Tel. 09191/86-1060 - www.vhs-forchheim.de